

# Présenter les ressources MAE

Webinaire FCPE  
*16 décembre 2025*



# Assureur mutualiste spécialiste de l'enfant et des familles

Depuis sa création en 1932, la MAE a accompagné la vie de millions d'enfants, devenant la référence de l'assurance scolaire.

Au fil des ans, elle a évolué aux côtés de ses adhérents en créant de nouvelles offres, tout en répondant aux besoins des familles en termes d'accompagnement, de services et de prévention.



+ de **90 ans**  
d'existence

**n°1**  
de l'assurance  
scolaire

**2,5 millions**  
d'assurés

**103 M€**  
de CA

**370**  
collaborateurs

# Acteur engagé pour une société solidaire



La MAE a grandi aux côtés de ses adhérents, sans jamais s'écartez de ses valeurs humanistes.  
Mutuelle issue de l'économie sociale et solidaire,  
la MAE consacre le produit des cotisations uniquement :

- à l'indemnisation des sinistres
- au fonctionnement de l'entreprise
- à la prévention et aux services d'accompagnement
- à l'action sociale pour aider les familles en difficulté

15% du résultat net de l'entreprise est mobilisé chaque année pour aider les plus démunis, soutenir des associations, mener des actions de prévention et de promotion de la mutualité.



# La MAE protège les enfants, accompagne les familles et rassure l'école

## LA PRÉVENTION MAE EN CHIFFRES

**1.**

Plus de 300 000  
élèves sensibilisés  
par an

**2.**

45 000  
commandes  
sur mae.fr

**3.**

Un réseau de 1 500  
militants et délégués  
départementaux

**4.**

Plus de 100 000  
outils distribués gratuitement  
aux établissements scolaires



# Nos thématiques de prévention

- Violence entre pairs
- Sensibilisation aux écrans
- Sécurité sur le chemin de l'école
- Education à la santé
- Accidents de la vie courante et gestes de premiers secours
- **Education à la vie affective et relationnelle (nouveauté 2025)**

# Le harcèlement : les chiffres clés

---

Entre 800 000 et 1 000 000 d'élèves seraient victimes de harcèlement chaque année, soit 6 à 10% des effectifs\*.

15% des collégiens déclarent s'être sentis harcelés au cours d'une année scolaire, 1 collégien sur 5 a été victime d'au moins un acte de cyberviolence de façon répétée\*\*.



# Le harcèlement scolaire, c'est quoi ?

---

Un élève est victime de harcèlement scolaire lorsqu'il subit de manière répétée, des violences verbales, morales ou physique de la part d'un ou plusieurs élèves.

Cela entraîne une dégradation des conditions de vie de l'élève.

# Les signes qui doivent nous alerter :

---

- Changement de comportement : isolement, colère, tristesse
- Ne plus aller en cours ou redouter certaines activités, baisse des résultats scolaires
- Le sommeil ou l'appétit changent
- Cacher son téléphone ou le consulter avec angoisse
- Perte d'effets personnels ou vêtements abîmés
- Maux de ventre ou de tête apparaissent...

# La MAE engagée dans la lutte contre le harcèlement

---

- En faisant évoluer les garanties de ses contrats
- En soutenant le Ministère depuis 2013 sur le Prix Non au Harcèlement
- En développant des ressources prévention pour les élèves de la maternelle au lycée et à destination des parents

# Des outils pédagogiques de prévention

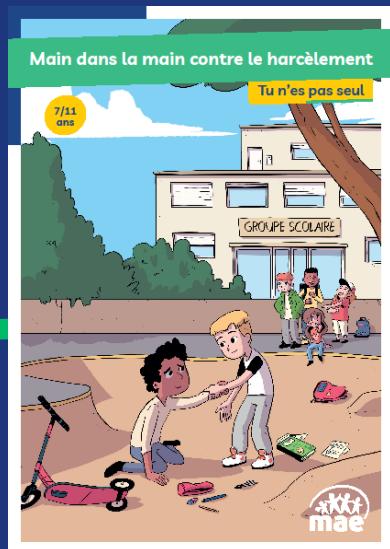


# 4 outils exclusifs sur la thématique de la violence entre pairs de 3 à 11 ans



**Album**

« Maël le roi des bêtises »



**BD**  
« Main dans la main  
contre le harcèlement »



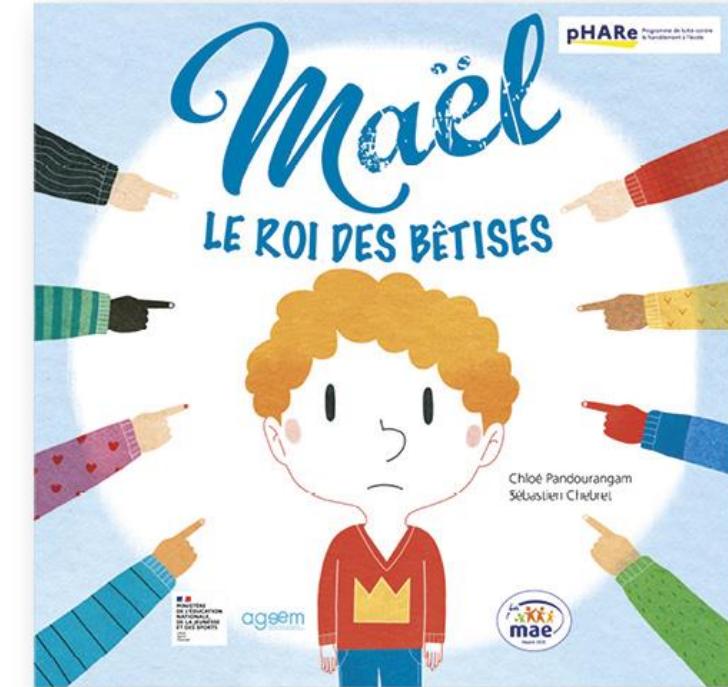
**Jeu de l'oie**  
« Non au harcèlement »



**Carte Mémo**  
« Non au harcèlement »

# ALBUM « Maël le roi des bêtises »

- Sensibiliser les élèves de la maternelle au phénomène de violence et d'isolement
- Apprendre à s'épanouir dans le respect des différences, pour permettre le vivre ensemble dès le plus jeune âge



 MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

En partenariat  
 Association Générale des Ingénieurs des Écoles et Entreprises Technologiques

 Programme de lutte contre le harcèlement à l'école

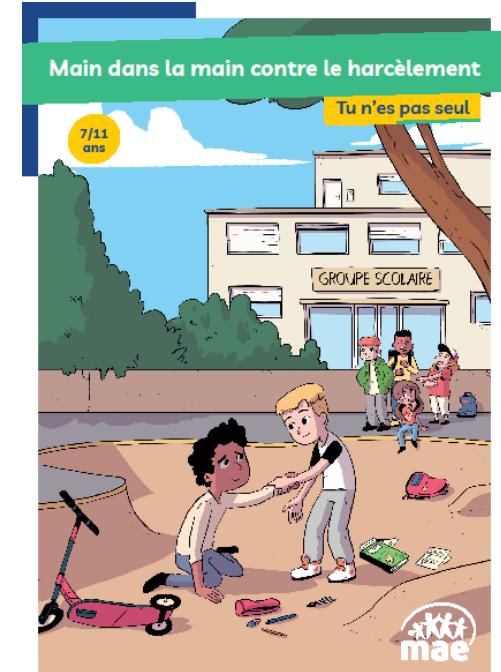
PUBLIC  
Dès 3 ans

FORMAT  
Album 25 pages papier et  
digital + Cahier d'activités

COMMENT SE LE PROCURER ?  
Sur le site [mae.fr](http://mae.fr)

# BD « Main dans la main contre le harcèlement »

Sensibiliser les élèves des cycles 2 et 3 au phénomène du harcèlement



**PUBLIC**  
De 7 à 11 ans

**FORMAT**  
Livret de 16 pages  
Papier + digital

**COMMENT SE LE PROCURER ?**  
Sur le site [mae.fr](http://mae.fr)

# JEU DE L'OIE « *Non au harcèlement* »

**Apprendre à s'épanouir dans le respect des différences, pour permettre le vivre-ensemble dès le plus jeune âge**



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**pHARE** Programme de lutte contre  
le harcèlement à l'école

PUBLIC	FORMAT	COMMENT SE LE PROCURER ?
CM1-CM2-6ème	Mallette de jeux (5 kits) + Version dématérialisée	Sur le site <a href="http://mae.fr">mae.fr</a>

# CARTE MEMO « Non au harcèlement »

Rappeler les principaux messages de prévention, les conseils utiles et faire le lien école-maison

## PUBLIC

De 7 à 11 ans

## FORMAT

Carte à distribuer

## COMMENT SE LE PROCURER ?

Prendre contact avec un représentant MAE

**RECORDS**

Harcèlement : victime, harceleur ou témoin,  
**IL FAUT EN PARLER !**

**À L'ÉCOLE**

- Un de tes professeurs
- L'infirmière scolaire, l'assistante sociale
- Le directeur, le principal, le conseiller principal d'éducation, les surveillants

**TES PROCHES**

- Tes parents, tes responsables légaux
- Un adulte proche en qui tu as confiance
- Un ami, tes frères et sœurs

L'expertise MAE au service de la prévention  
Aggrée par le ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse

**LES AIDES EXTÉRIEURES**

- Des professionnels peuvent t'écouter et te conseiller par téléphone :

En cas de harcèlement et/ou de cyberharcèlement, un numéro unique !  
**3018** Service à appels gratuits

Centre d'appel MAE 10-20

**Victime, harceleur, témoin... avec le harcèlement, PERSONNE N'EST GAGNANT !**

**VICTIME** ← **HARCELEUR**

- S'opposer au harceleur : "Non ! Stop ! ça suffit ! Si ça continue, j'alerte un adulte"
- Prévenir un adulte

Accepter chacun comme il est, c'est aussi le respecter

**TÉMOIN**

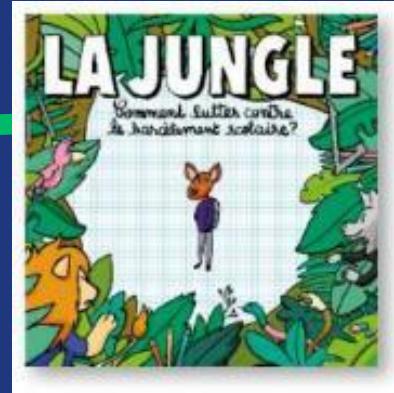
Alerter face à une situation de violence, ce n'est pas être "une balance" !

L'expertise MAE au service de la prévention  
Aggrée par le ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse

# 3 outils sur la thématique de la violence entre pairs de 11 à 18 ans



**Jeu de l'oie**  
« Non au harcèlement sxiste , sexuel et homophobe »



**BD**  
« La jungle »



**Appli de jeu**  
Le Labyrinthe de  
Nina

# Jeu de l'oie cycle 4 « Non au harcèlement sexiste, sexuel et homophobe »



Ce jeu est proposé sous deux formats : mallette de jeu/version dématérialisée



**pHARe** Programme de lutte contre le harcèlement à l'école

## PUBLIC

Collège - Lycée

## FORMAT

Mallette de jeux (5 kits)  
+ Version dématérialisée

## COMMENT SE LE PROCURER ?

Sur le site [mae.fr](http://mae.fr)

# BD digitale « La jungle »

Manon la petite biche fait sa rentrée dans un nouveau collège, partagée entre angoisse et excitation !



PUBLIC  
Collège

FORMAT  
BD digitale Instagram

COMMENT SE LE PROCURER ?  
Sur le site [mae.fr](http://mae.fr) et sur le compte Instagram  
[@matin\\_queljournal](https://www.instagram.com/matin_queljournal)

# BD « *La jungle* »

**Fort de son succès, la version digitale est éditée au format papier et distribuée en librairie avec le soutien de la MAE**

**Également disponible gratuitement sur le site [mae.fr](http://mae.fr)**



**PUBLIC**  
10 – 18 ans

**FORMAT**  
BD format papier + digital

**COMMENT SE LE PROCURER ?**  
Sur le site [mae.fr](http://mae.fr) et librairies

# Jeu immersif « *Le Labyrinthe de Nina* »



Nouveauté automne 2025

Teaser vidéo

Une version grand public (60 minutes) et une version sur-mesure du jeu (30 minutes) facilitant l'organisation de séances au sein des établissements scolaires



TELECHARGER SUR IOS

TELECHARGER SUR ANDROID

PUBLIC  
Collège/Lycée

FORMAT  
Appli à télécharger

COMMENT SE LE PROCURER ?  
En téléchargement dans tous les stores

# Un jeu d'aventure immersif de sensibilisation



Le labyrinthe de Nina est un **jeu d'aventure narratif** qui plonge les joueurs dans l'intimité d'un téléphone portable perdu. En explorant les messages, photos, applications et autres données personnelles du téléphone, les joueurs doivent découvrir non seulement pourquoi le téléphone a été laissé, mais aussi ce qui est arrivé à sa propriétaire, Nina.

**L'objectif va bien au-delà de l'enquête.** Le Labyrinthe de Nina utilise cette immersion pour sensibiliser les joueurs aux mécanismes du **harcèlement scolaire.**

*À travers cette exploration numérique, les joueurs découvrent progressivement les impacts psychologiques et émotionnels du harcèlement. Ils ressentent ainsi ses effets dévastateurs.*



# Découvrez la bande-annonce du jeu



# 2 formats



## L'EXPERIENCE (FORMAT : 60 MINUTES)

*Un format autonome, accessible à tous, sans contrainte.*

- Jouable partout et à tout moment : *chez soi, dans les transports, en pause...*
- Possibilité d'interrompre et reprendre la partie à tout moment.
- Idéal pour une expérience immersive individuelle.



## L'ATELIER DÉCRYPTAGE

*(FORMAT 30 MINUTES + MÉDIATION)*

*Un format guidé et interactif, intégrant le jeu dans un cadre pédagogique.*

- Partie de 30 minutes, suivie d'un atelier de médiation
- L'intervenant engage la discussion en rebondissant sur les situations vécues en jeu.
- L'intervenant utilise ces données pour engager la discussion et analyser collectivement les situations vécues dans le jeu.
- S'appuie sur les illustrations et éléments du jeu pour favoriser l'échange.
- Support privilégié pour les tests par la presse et une médiatisation plus large.

# Une fiche synthèse post-jeu

**LE LABYRINTHE de Nina**

**FICHE PRATIQUE PARENTS / ADOS**  
POST SESSION DE JEU

**e-Enfance**

**HARCÈLEMENT & CYBERHARCÈLEMENT : COMPRENDRE, REPÉRER, AGIR**

**Qu'est-ce que le HARCÈLEMENT ?**

Le harcèlement se caractérise par des violences répétées. Cette situation se produit lorsqu'une ou plusieurs personnes se retrouvent confrontées à un rapport de force déséquilibré, où l'une exerce une pression ou un contrôle sur l'autre de manière répétée. Cela peut être des insultes, moqueries, rumeurs, humiliations ou mises à l'écart.

Parfois, tout commence "pour rire", puis ça dérape. Car ce n'est pas un jeu, le harcèlement peut entraîner de fortes souffrances, qui peuvent s'aggraver rapidement.

= **violences verbales, physiques et psychologiques**

**Et le CYBERHARCÈLEMENT ?**

Ce sont les mêmes types de violences, mais en ligne : sur les réseaux sociaux, messages électroniques, forums en ligne, et/ou au sein d'un jeu vidéo. Les attaques peuvent circuler très vite, toucher beaucoup de monde, et laisser des traces durables.

Partager, liker ou commenter un contenu méchant ou offensant, c'est participer au harcèlement.

= rumeurs, menaces, attaques, intimidations, diffusion malveillante, isolement

**Les signaux d'alerte**

Certaines victimes peuvent ne pas partager leur vécu. Mais certains signes doivent alerter :

- Changement de comportement : isolement, colère, tristesse
- Ne plus aller en cours ou redouter certaines activités, baisse des résultats scolaires
- Le sommeil ou l'appétit changent
- Cacher son téléphone ou le consulter avec angoisse
- Perte d'effets personnels ou vêtements abimés
- Maux de ventre ou de tête apparaissent

Un ou une camarade/amie semble souvent souffrir(e), moqué(e), ou reçoit des messages blessants, ne reste pas spectateur face aux auteurs !

**Rôle clé du témoin**

**Que faire ?**

**Parents**

- Écouter
- Communiquer
- Soutenir

**Victime**

- Parler à un adulte de confiance (parent, prof, CPE...) à l'école, à un proche, à des professionnels dédiés, que l'on soit victime ou témoin
- Ne pas répondre aux attaques, mais garder les preuves (captures d'écran)
- Signaler les comptes ou les contenus offensants
- Bloquer les auteurs sur les réseaux

**En cas de danger immédiat**

<b>17</b> Police / gendarmerie
<b>114</b> Pour les personnes sourdes et/ou malentendantes
<b>Numéro national de prévention du suicide</b>
<b>3114</b> Service national d'accueil téléphonique pour l'enfance en danger
<b>119</b>

**Pour en savoir plus**

**NON AU HARCÈLEMENT**

**pHARE**

**3018**

**À retenir**

- Le harcèlement n'est jamais une fatalité
- En parler, c'est déjà agir
- Le rôle du parent est central tant en prévention qu'en soutien
- Aucun message blessant, aucune moquerie n'est anodine
- Le **respect, la tolérance et l'empathie**, en ligne comme dans la vie, **c'est la base**

# Comment télécharger ces 2 versions ?

---

**Les 2 versions du jeu sont téléchargeables sur le site :**

<https://www.lelabyrinthedenina.fr/>

# Guide pratique enseignants/parents prévention du harcèlement



Un guide pratique pour expliquer,  
détecter et réagir pour accompagner les  
enfants



PUBLIC  
Enseignants / parents

FORMAT  
Digital et papier

COMMENT SE LE PROCURER ?  
Sur le site [mae.fr](http://mae.fr)

# Des podcasts

---

3 séries de podcasts sur les thématiques **harcèlement, parentalité numérique et les écrans**



# Podcasts MAE « Au-delà du miroir »

Sommes-nous capables d'accepter la différence ? C'est la question qu'aborde cette série documentaire inédite qui donne la parole à 5 jeunes nés avec une malformation faciale qui vivent au quotidien le harcèlement lié à leur apparence physique. Comment s'intègrent-ils dans une société où tout tourne autour de l'image, comment ont-ils réussi à construire leur identité ? À l'heure des réseaux sociaux, ce podcast nous interpelle sur la place que l'on donne aux apparences. Il nous invite à la bienveillance.



## PUBLIC

10 – 18 ans

## FORMAT

4 épisodes de 20 à 30 minutes

## COMMENT SE LE PROCURER ?

Sur le site [mae.fr](http://mae.fr) et sur toutes les plateformes de streaming

# Podcasts MAE « *Nos enfants, les écrans et internet* »



**Episode 1 : cyberharcèlement**

**Episode 2 : réseaux sociaux**

**Episode 3 : la violence et les écrans**

**Episode 4 : la pornographie en ligne**

**Episode 5 : les jeux vidéos**



**PUBLIC**  
10 – 18 ans

**FORMAT**  
5 podcasts de 30 minutes

**COMMENT SE LE PROCURER ?**  
Sur le site [mae.fr](http://mae.fr) et sur toutes les plateformes de streaming

# **Podcasts MAE « Parentalité accompagnée »**



**Episode 1 : prise de risque chez les enfants**

**Episode 2 : le cyberharcèlement**

**Episode 3 : les émotions chez les enfants**

**Episode 4 : santé mentale des jeunes**

**Episode 5 : égalité garçons/filles**



**PUBLIC**  
10 – 18 ans

**FORMAT**  
5 podcasts de 30 minutes

**COMMENT SE LE PROCURER ?**  
Sur le site [mae.fr](http://mae.fr) et sur toutes les plateformes de streaming

# **Des vidéos : "3 minutes pour comprendre"**



# Épisode 3 : 3 minutes pour comprendre le harcèlement scolaire



Dans cet épisode, Natacha Hoareau, psychologue clinicienne et docteur en psychologie clinique, décrypte les mécanismes et les signaux d'alerte du **harcèlement scolaire**, et nous livre ses conseils pour venir en aide aux victimes.



# Où trouver nos contenus et comment se les procurer ?



# Toutes nos ressources sont :

- **Gratuites**
- Téléchargeables directement sur notre site [mae.fr](http://mae.fr)
- Pour les outils physiques (albums, guides, mallette de jeu de l'oie... : sur demande via le formulaire dédié sur le site de la MAE



# Témoignages de collaborations MAE/FCPE

---



# Un réseau de militants MAE sur l'ensemble du territoire...

---

...Qui mène des actions conjointes avec la FCPE tout au long de l'année.

Exemples :

- Café parents FCPE/MAE dans des écoles
- Animation d'ateliers (jeu de l'oie...)
- Tables rondes et conférences
- Présentation des outils dans les fédérations départementales FCPE à l'occasion de conseils d'administrations, AG...

# Questions et échanges



# Merci