

Enquête stress Parcoursup

Parents

FÉVRIER 2026

LETUDIANT.FR
MARKETING ET COMMUNICATION

l'étudiant

MÉTHODOLOGIE

01. Questionnaire :

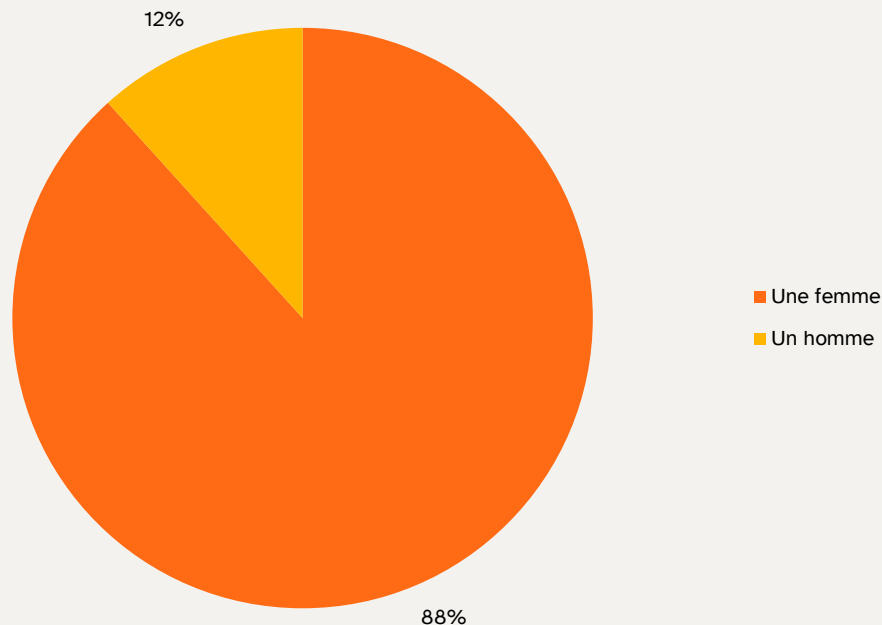
- Questionnaire de 12 questions dont 2 questions filtres
- Diffusion via par mail
- Administration via SurveyMonkey, réponse en ligne en autonomie
- Durée moyenne de réponse : 4min 27s
- Date de diffusion : 30/01/2026 - 24/02/2026
- Date d'envoi : 30/01
- Date de relance : 06/02 ; 13/02 (*ciblée : pères*)

02. Cible :

- Base interne Parents de l'Étudiant et base de la FCPE
- Nombre de réponses : 1103

PROFIL DE L'ÉCHANTILLON

Vous êtes :



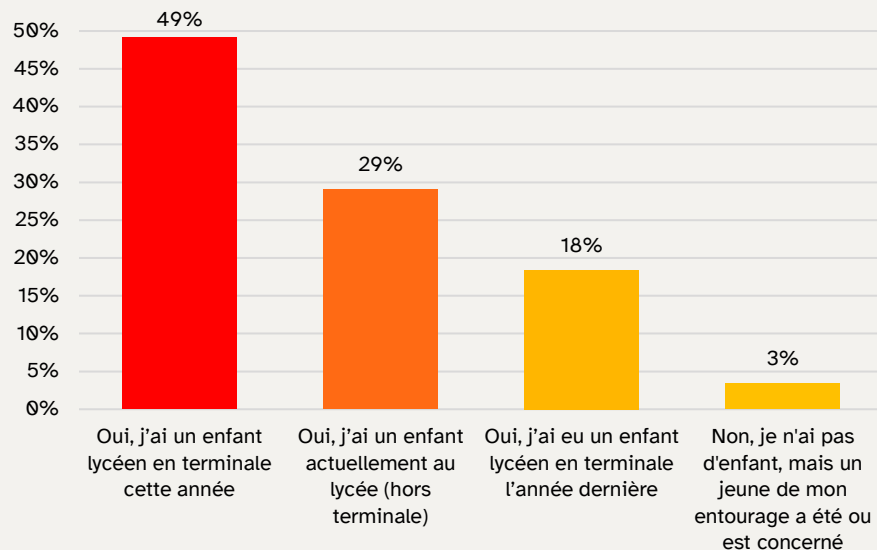
L'orientation est majoritairement portée par les mères.

L'Institut Montaigne (*Aspirations des 16-30 ans, 2025*) indique d'ailleurs que **71 % des jeunes ont été aidés par leur mère dans leurs choix d'avenir.**

La structure de l'échantillon **reflète donc en partie la personne réellement la plus impliquée.**

PROFIL DE L'ÉCHANTILLON

Êtes-vous concerné par l'orientation post-bac d'un enfant ?

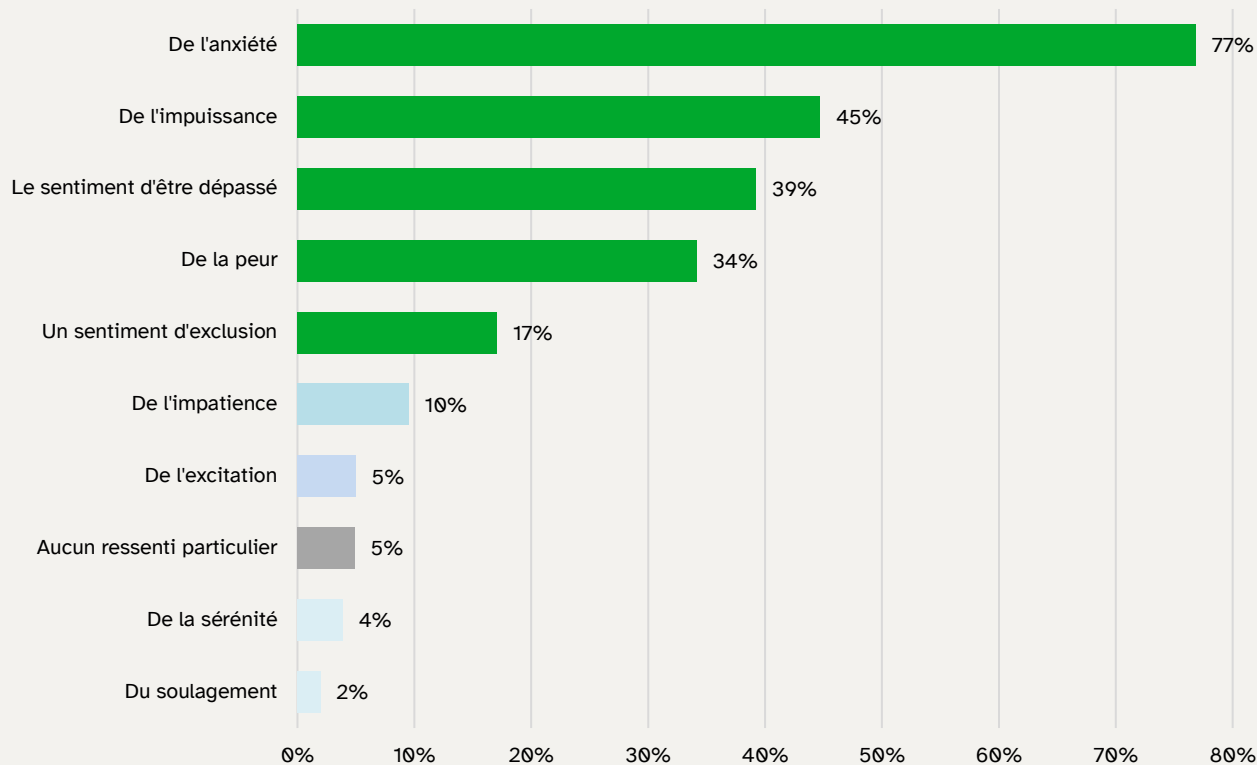


Les répondants sont très majoritairement concernés par l'orientation post-bac, avec près d'1 sur 2 ayant un enfant actuellement en terminale.

Plus de 9 répondants sur 10 ont une proximité concrète avec Parcoursup.

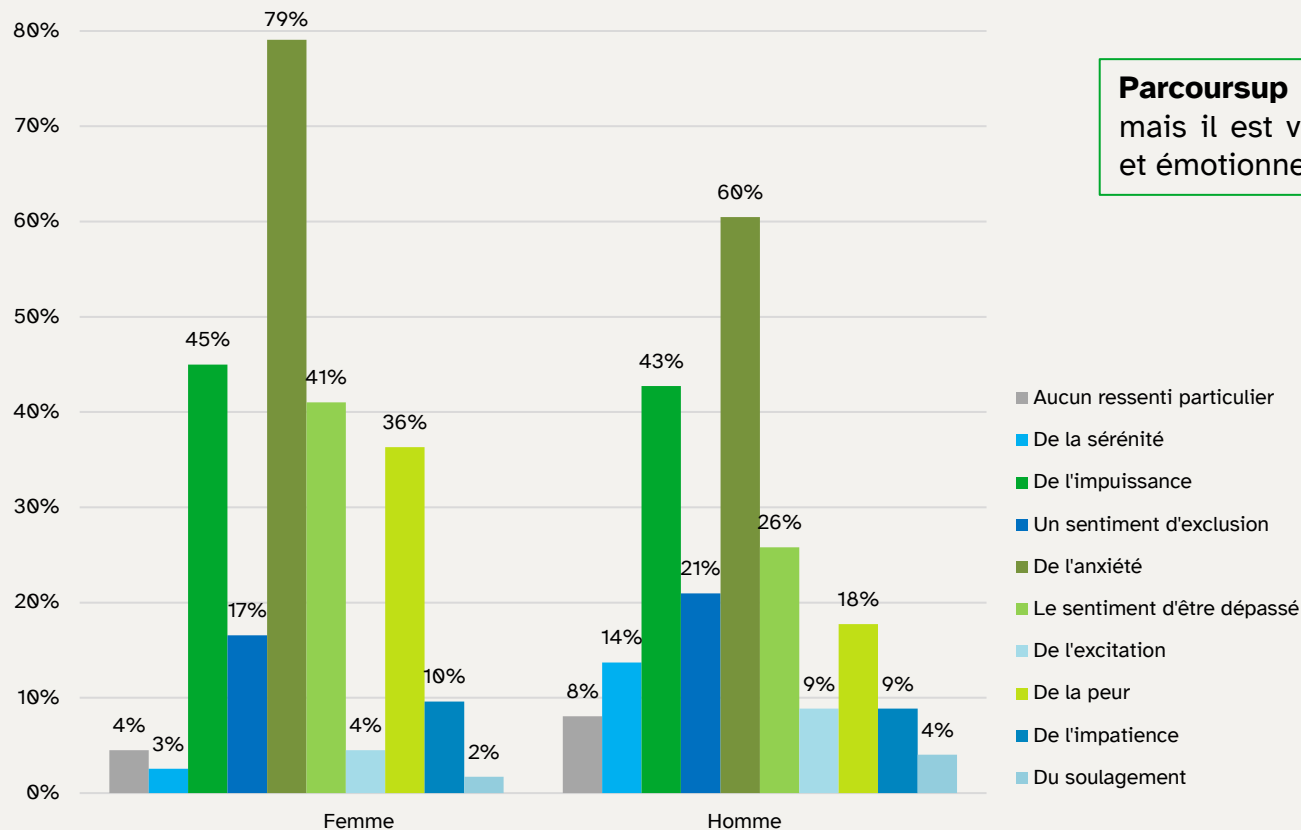
RÉSULTATS

Quels sentiments Parcoursup suscite-t-il chez vous ?



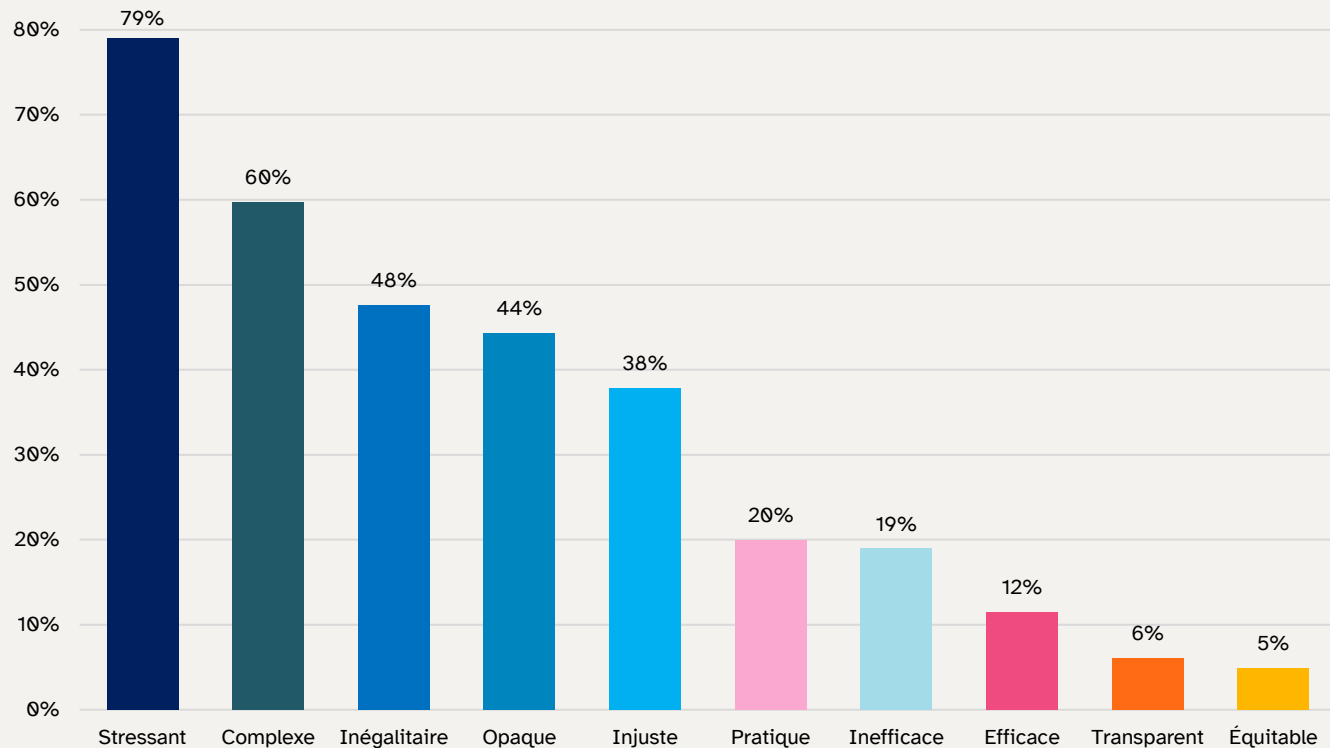
Parcoursup suscite des émotions négatives avec de l'anxiété principalement.

Quels sentiments Parcoursup suscite-t-il chez vous ? / Croisé H/F



Parcoursup génère un stress partagé mais il est vécu de manière plus intense et émotionnelle chez les mères.

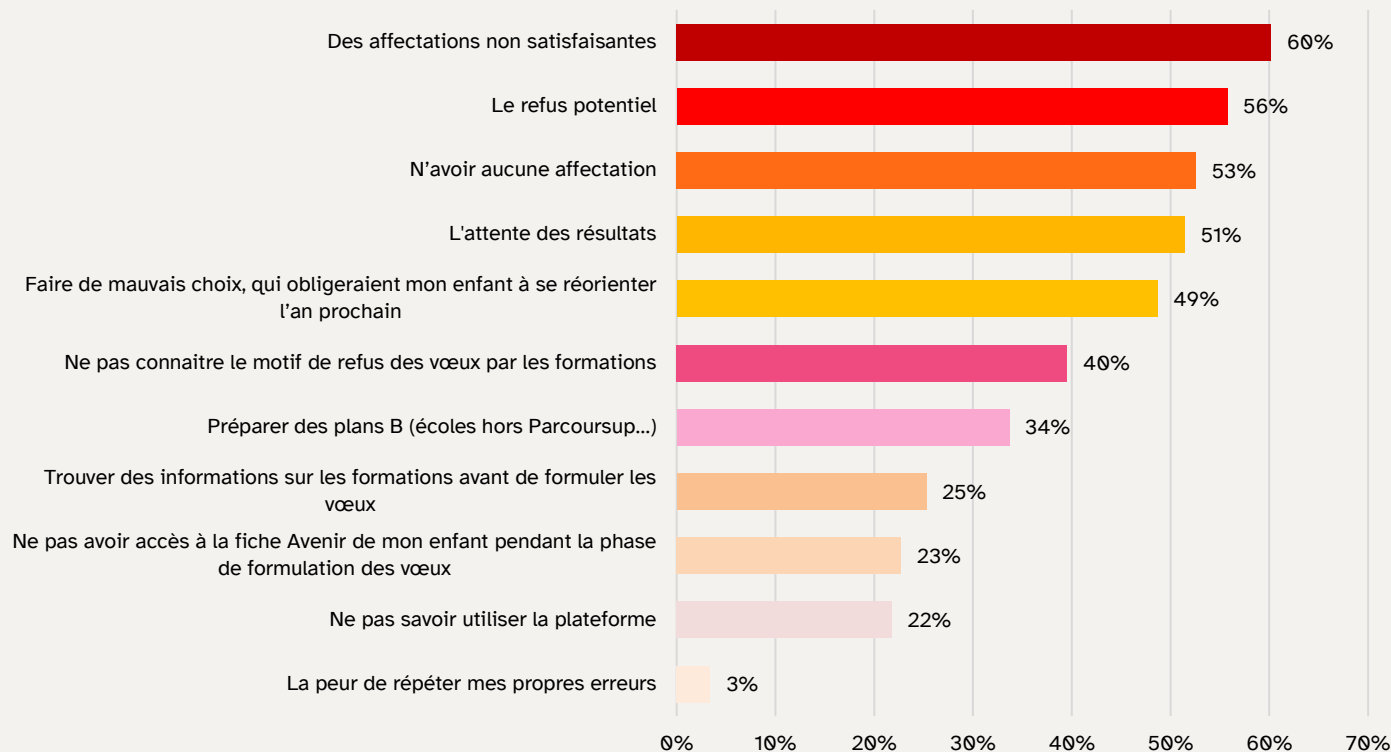
Pensez-vous que la procédure Parcoursup est :



Parcoursup est perçu comme stressant et difficile à comprendre.

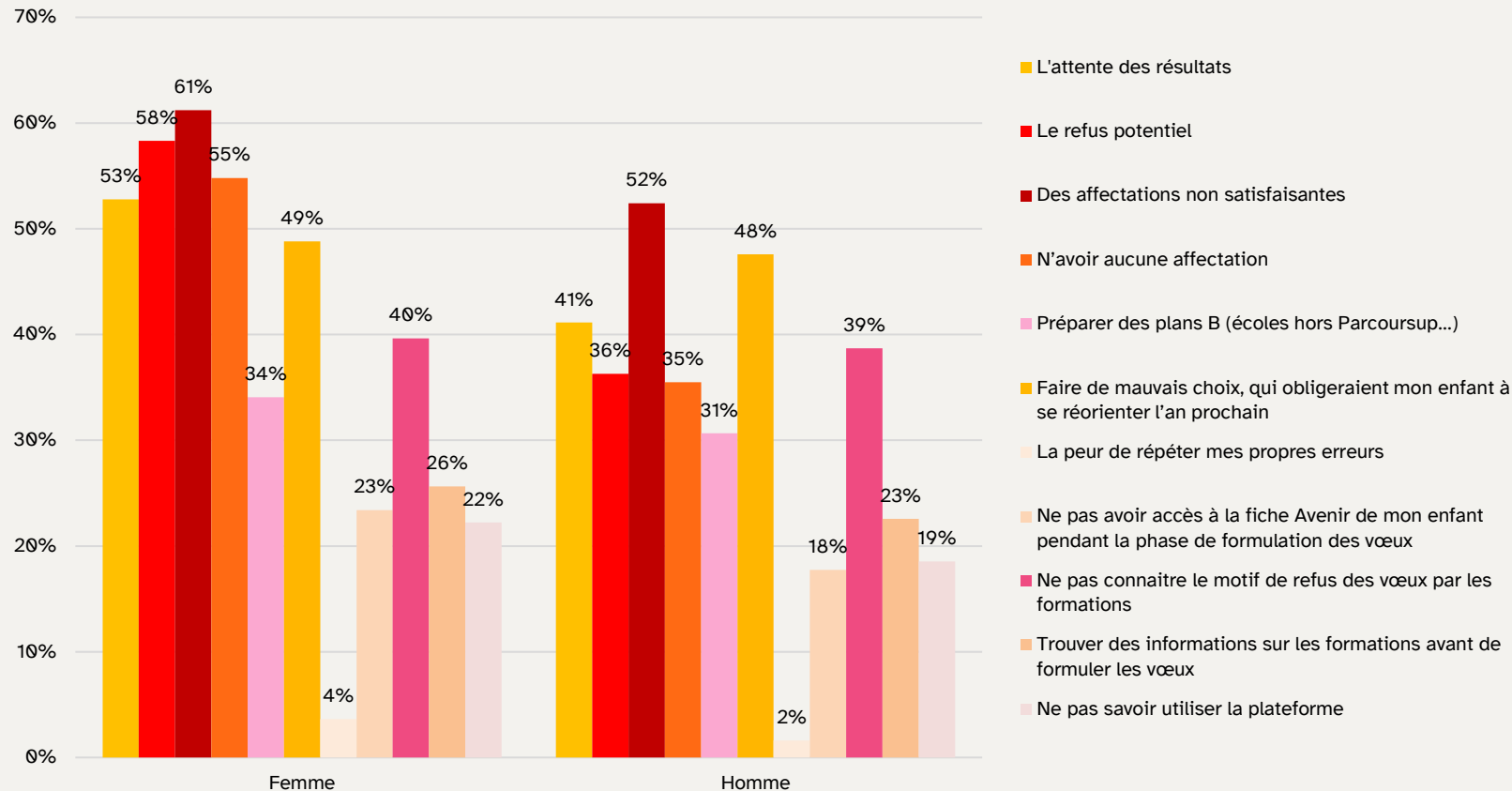
L'anxiété vient moins des démarches administratives que du processus lui-même et de la difficulté à anticiper les résultats.

Quelles sont les principales sources de stress liées à la procédure Parcoursup ?

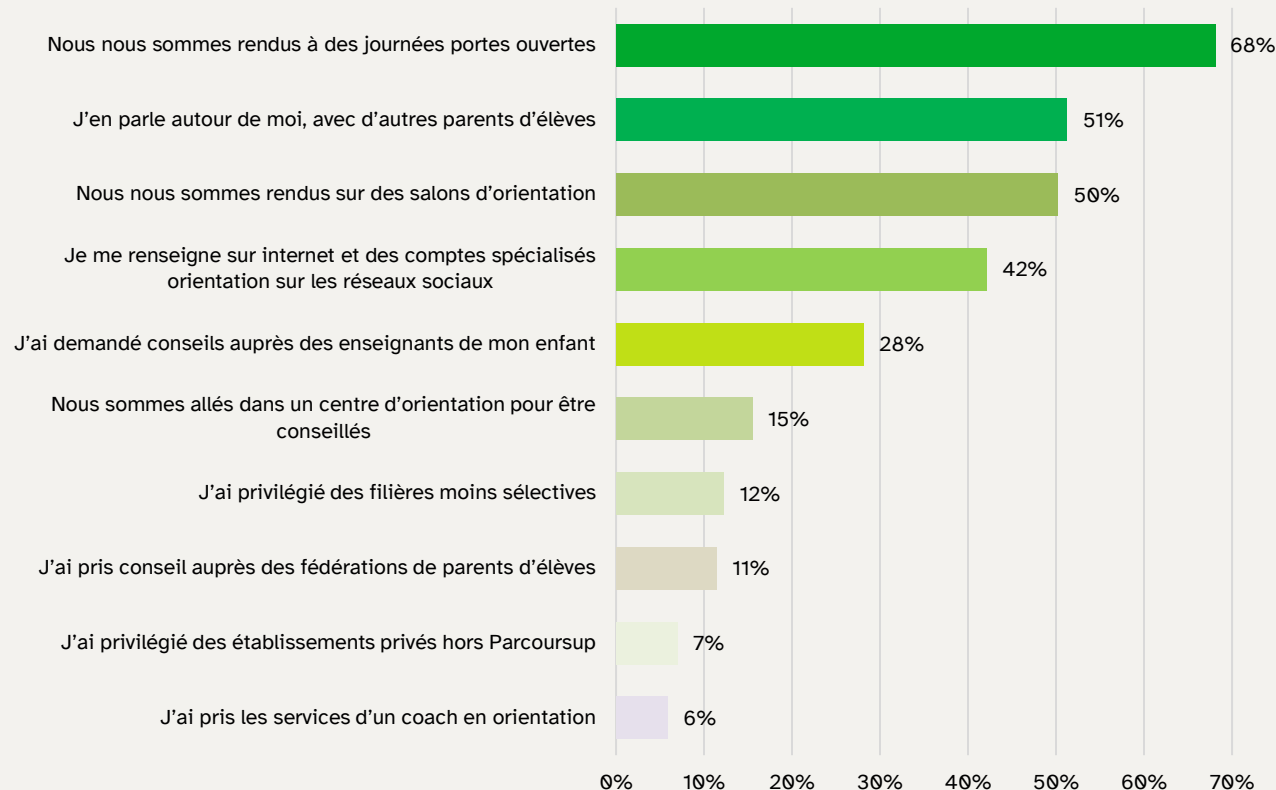


Le stress ne vient pas de la procédure en elle-même mais de l'incertitude sur l'avenir académique de l'enfant et du manque de contrôle perçu sur l'issue finale.

Quelles sont les principales sources de stress liées à la procédure Parcoursup ? /Croisé H/F



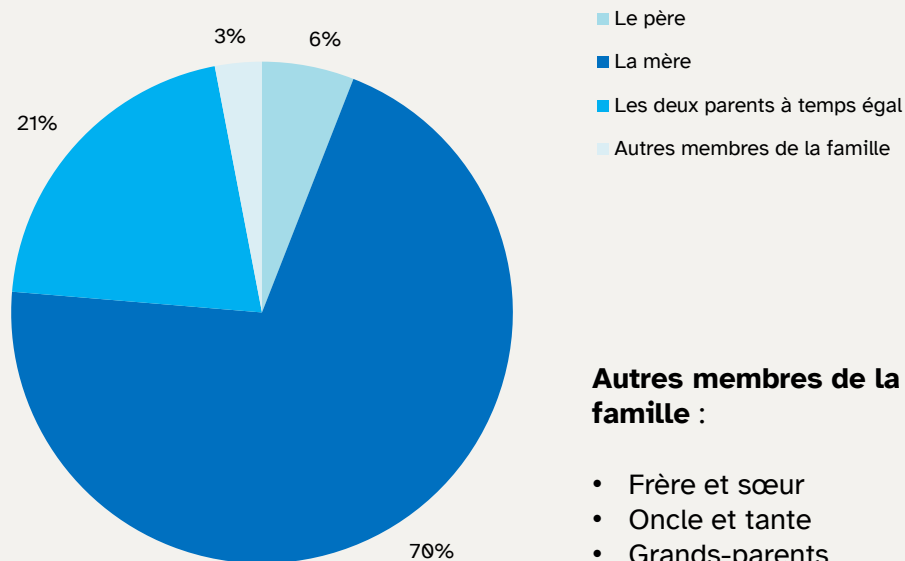
Que faites-vous pour faire baisser votre niveau de stress par rapport aux démarches de la procédure Parcoursup ?



Les parents privilégient **des actions concrètes** : portes ouvertes, salons et échanges avec d'autres familles, complétés par des recherches en ligne.

Les familles cherchent avant tout à reprendre du contrôle grâce à une information directe ou entre pairs.

Dans la famille, qui passe le plus de temps sur le sujet de l'orientation dans l'entourage de mon enfant ?



- Le père
- La mère
- Les deux parents à temps égal
- Autres membres de la famille

Autres membres de la famille :

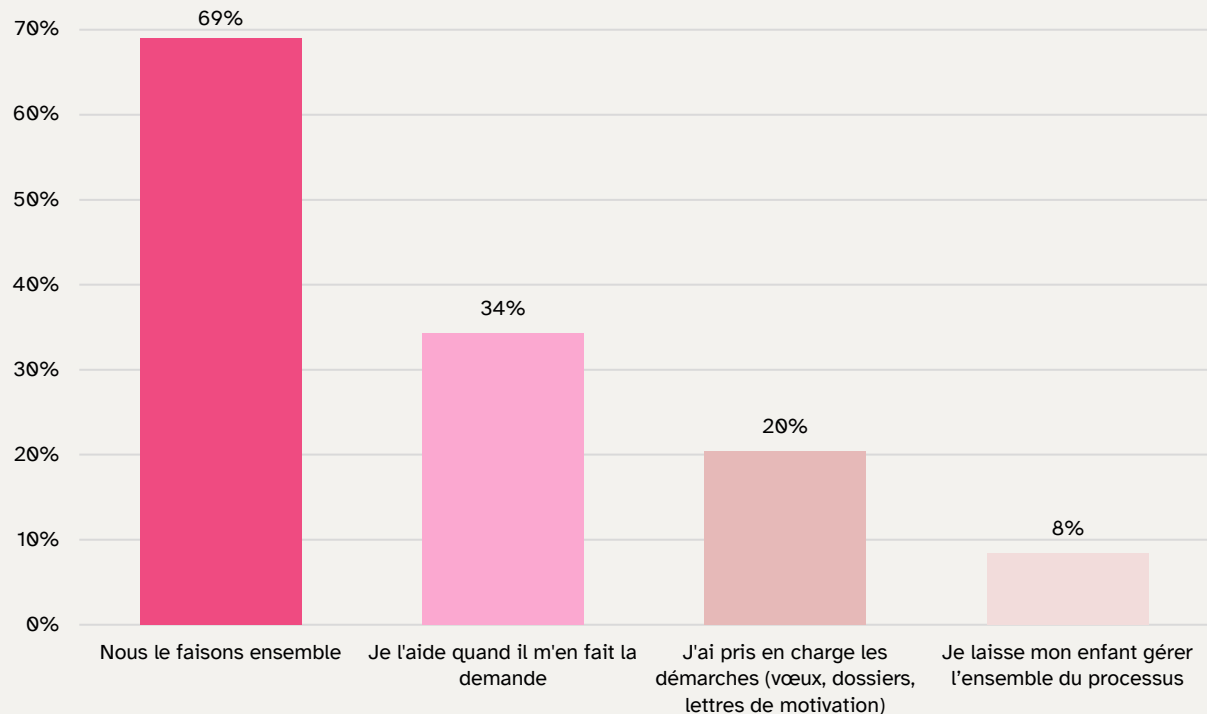
- Frère et sœur
- Oncle et tante
- Grands-parents
- Enfant lui-même
- Belle mère

L'orientation apparaît **très majoritairement portée par la mère** au sein de la famille, qui concentre l'essentiel du temps consacré au sujet.

Résultat similaire à l'Institut Montaigne (71% par la mère).

Cette répartition explique le niveau d'implication émotionnelle et de stress plus élevé observé chez elles dans l'étude.

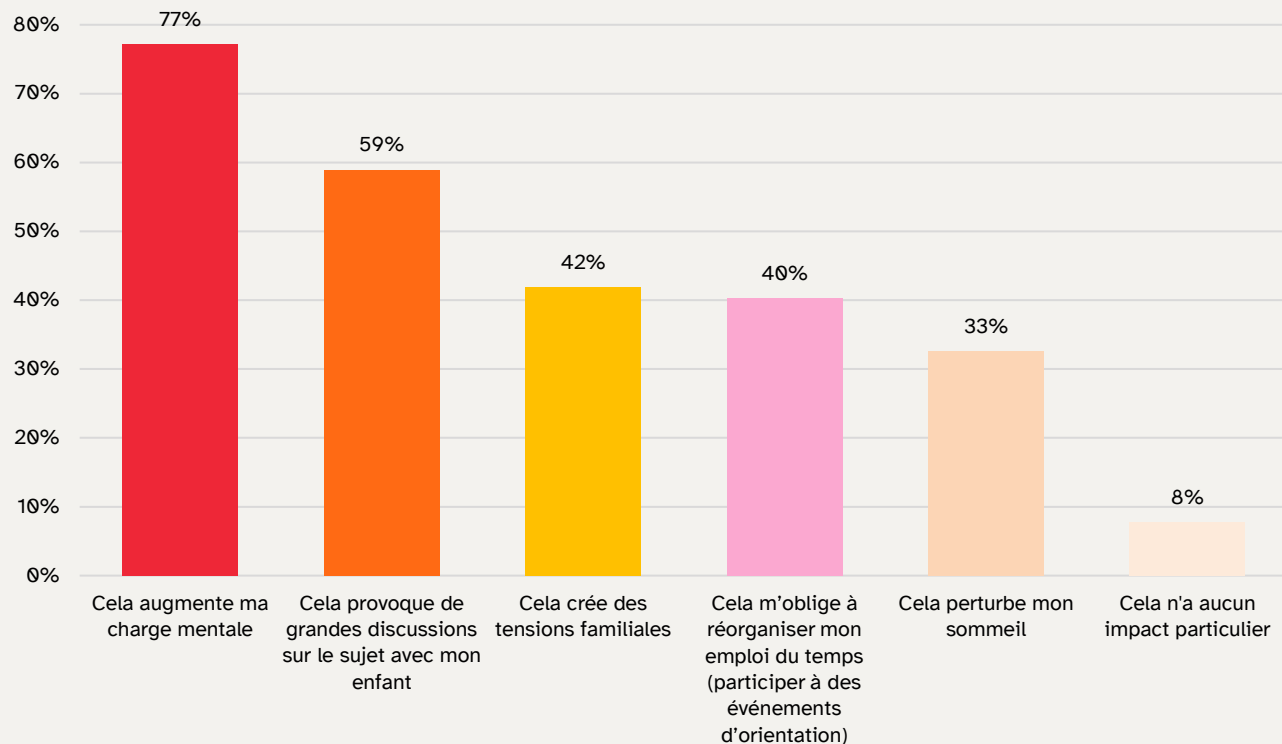
Quel est votre niveau d'implication dans le processus Parcoursup ?



Les parents sont fortement impliqués dans la procédure, **le plus souvent aux côtés de leur enfant plutôt qu'en simple observateurs.**

L'orientation s'inscrit ainsi dans l'organisation familiale et se construit collectivement au sein du foyer.

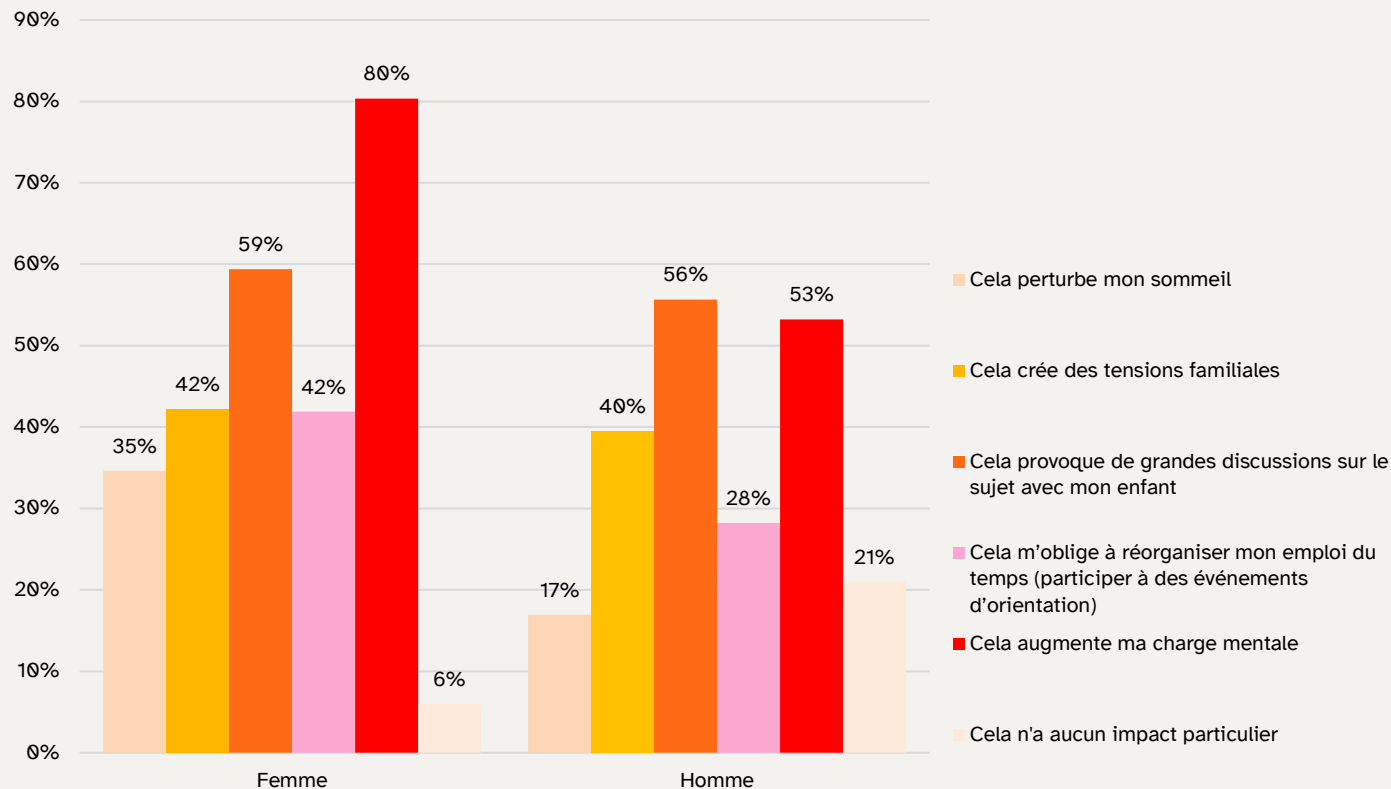
Est-ce que les démarches et l'échéances Parcoursup ont eu un impact sur votre quotidien ?



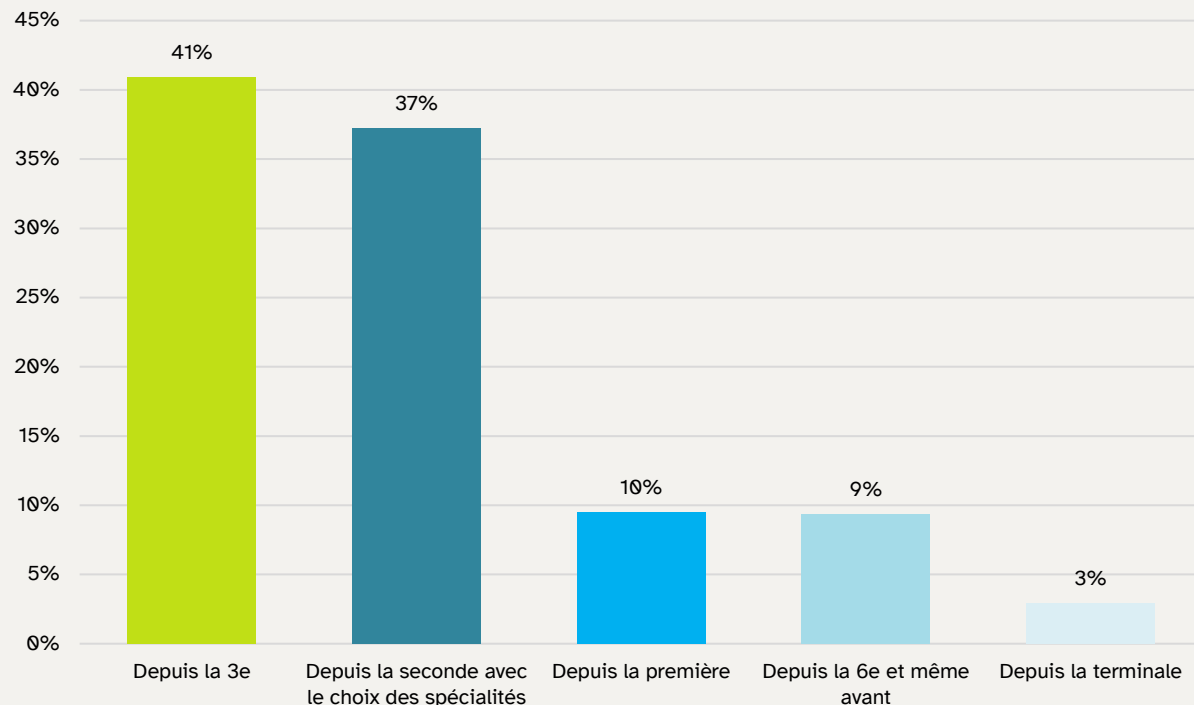
Parcoursup ne reste pas cantonné à une démarche administrative : il s'invite dans la vie familiale, structure les échanges et génère une charge mentale tangible.

Il s'impose comme un sujet structurant de la vie familiale.

Est-ce que les démarches et l'échéances Parcoursup ont eu un impact sur votre quotidien ? / Croisé H/F

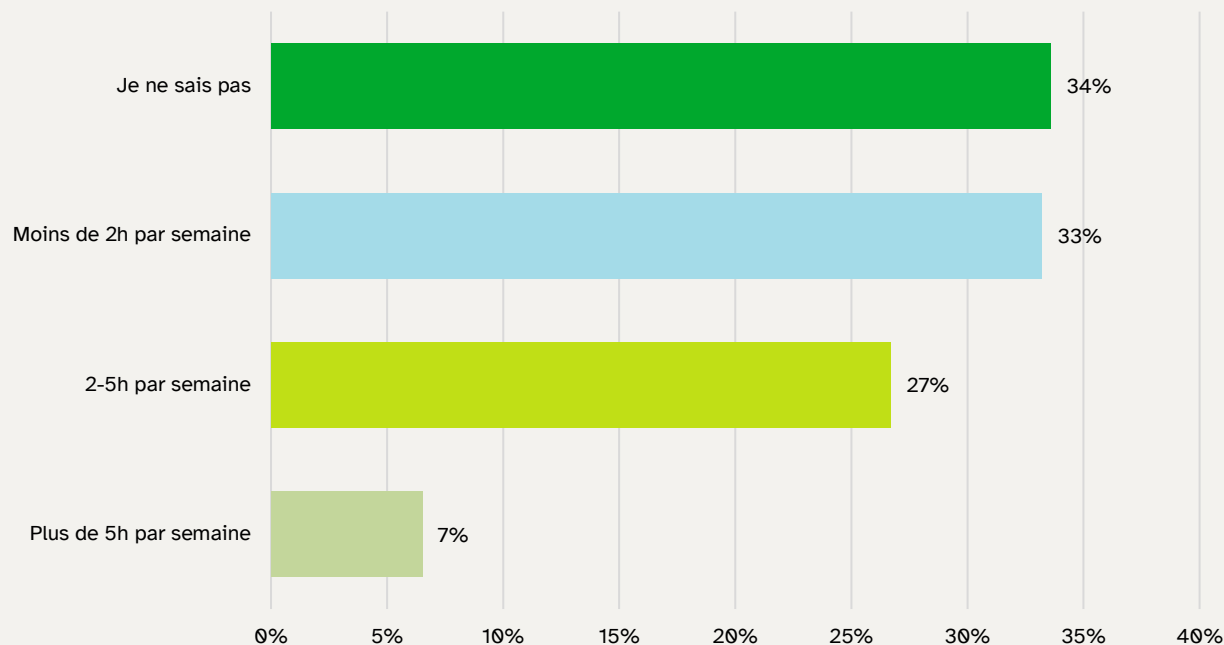


Depuis combien d'années pensez-vous et parlez-vous de son orientation avec votre enfant ?



Parcoursup n'est pas le point de départ, **mais l'aboutissement d'une réflexion engagée depuis longtemps au sein des familles.**

Combien de temps avez-vous ou pensez-vous consacrer au sujet de l'orientation de votre enfant cette année ?



Parcoursup est vécu comme une charge dont on ne maîtrise ni la durée ni l'intensité mais dont les familles savent déjà qu'elle sera importante.

CE QU'IL FAUT RETENIR

- L'étude montre que Parcoursup **est vécu comme un moment fortement engageant pour les familles**, et pas seulement pour l'élève.
- La quasi-totalité des parents est directement concernée et l'orientation s'inscrit dans la durée, souvent discutée depuis plusieurs années. **La démarche devient un véritable projet familial, majoritairement porté par les mères.**
- Des résultats comparables dans notre enquête avec **70 %**, en cohérence avec l'étude de l'Institut Montaigne (*Aspirations des 16-30 ans, 2025*), qui indique que **71 % des jeunes ont été aidés par leur mère dans leurs choix d'avenir.**
- **L'expérience est surtout émotionnelle** : 77% ressentent de l'anxiété. Le stress provient avant tout de l'incertitude sur l'avenir (60% craignent une affectation insatisfaisante, 56% un refus, 53% aucune place), plus que de l'usage technique de la plateforme.
- Pour se rassurer, les familles cherchent du concret et de l'humain : **environ 70% participent aux portes ouvertes et près d'1 sur 2 aux salons ou avec des échanges avec d'autres parents.**

COMMUNIQUÉ DE PRESSE : ANGLES À METTRE EN AVANT

- **L'orientation de son enfant est une préoccupation majoritairement portée par les mères** (88% des répondants sont des femmes).
- **La procédure Parcoursup est une procédure stressante pour les jeunes, mais aussi pour les parents** : en 2025, 84% des lycéens déclaraient trouver la procédure Parcoursup stressante, on sait désormais que c'est aussi le cas pour les parents. **77% de nos répondants disent qu'elle provoque chez eux de l'anxiété, pour 39% le sentiment d'être dépassés et pour 34% d'entre eux, elle provoque même de la peur.**
- **La raison de ce stress, ne concerne pas l'utilisation de la plateforme mais l'incertitude quant à l'avenir de leur enfant** (60% des parents interrogés craignent une affectation insatisfaisante, 56% un refus, 53% aucune place).
- **La procédure Parcoursup impacte le quotidien** et ce dès la classe de 3e où le sujet de l'orientation est abordé à la maison dans 41% des familles. Un sujet qui provoque de grandes discussions entre enfants et parents pour 59% des répondants mais aussi des tensions où dans 42% des familles c'est même devenu une source de tensions.
- **La procédure Parcoursup c'est du stress, mais aussi une augmentation de la charge mentale des parents pour 77% des répondants. C'est aussi un investissement en temps de la part des parents** : 69% des répondants déclarent faire la procédure avec leur enfant et 20% prennent même totalement en charge la procédure (lettres de motivation, dépôt de dossier...)

MERCI.

l'Étudiant

Carré Daumesnil - 52, rue Jacques-Hillairet
75012 Paris

www.letudiant.fr
www.letudiant.fr/espace-pro

