

## Liste des numéros d'écoute anonymes et confidentiels

### **Coronavirus COVID19 : 0800 130 000**

Numéro d'information du gouvernement sur le Coronavirus 7 jours sur 7 et 24h sur 24.  
<https://www.gouvernement.fr/partage/11433-coronavirus-le-numero-vert>

### **Allo parents bébé : 0 800 00 3456**

Du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h  
<https://enfance-et-partage.org/la-prevention/allo-parents-bebe/>

### **Ecoute Famille : prendre contact sur le site pour être recontacté**

Pour toutes les personnes ayant un proche avec des troubles psychiques.  
Pour être recontacté par Ecoute Famille, il faut utiliser le formulaire de contact :  
<https://www.unafam.org/contact>

### **Enfance en danger : 119**

7 jours sur 7 et 24h sur 24h.  
Les temps d'attente peuvent être plus longs, et les appels d'enfants et d'adolescents sont prioritaires.  
<https://www.allo119.gouv.fr/>

### **Fil Santé jeunes : échanges uniquement dans l'espace *Pose tes questions* ou via le forum**

<https://www.filsantejeunes.com/boites-a-questions>  
<https://www.filsantejeunes.com/forum/>

### **Planning Familial : 0800 08 11 11**

De 9h à 20h du lundi au samedi. Pour toute personne souhaitant échanger sur la contraception, l'avortement, la sexualité...  
<https://www.planning-familial.org/fr>

### **Phare enfants parents : envoyer à mail à [cavaoupas@phare.org](mailto:cavaoupas@phare.org) ou laisser un message au 01 43 46 00 62**

Mon enfant/mon ado va mal <https://www.phare.org/>

### **Sos Suicide Phénix : 01 40 44 46 45**

Tous les jours de 13h à 23h. Ou par mail [accueil@sos-suicide-phenix.org](mailto:accueil@sos-suicide-phenix.org)  
<https://sos-suicide-phenix.org/nous-ecrire>

### **Violences Femmes info : 3919**

Le numéro d'écoute est actuellement en fonctionnement restreint :  
<https://stop-violences-femmes.gouv.fr/Les-numeros-d-ecoute-d,399.html>

**Attention, les numéros d'écoute ne sont pas des numéros d'urgence.**

**Urgences médicales : 15**

**Urgences police secours : 17**

**Urgences sapeurs-pompiers : 18**

**Urgence 114 : 114**