

## Étude exclusive l'Étudiant avec la FCPE\*

### **Clôture des vœux Parcoursup : 77 % des parents anxieux pour l'orientation de leur enfant Dans 70 % des familles, les mères portent seules la charge de l'orientation**



**77 % des parents interrogés déclarent de l'anxiété, 42 % des tensions familiales, 33 % des troubles du sommeil. Mais la source de cette anxiété n'est pas la plateforme Parcoursup : seuls 22 % citent sa complexité technique, ce qui angoisse les familles, c'est l'incertitude sur l'avenir de leur enfant : 60 % redoutent une affectation insatisfaisante.**

**Voici quelques-uns des résultats clés de la première enquête sur le vécu émotionnel des parents face à la procédure Parcoursup et l'orientation, publiée par l'Étudiant et son partenaire, la Fédération des Conseils de Parents d'Élèves (FCPE), principale fédération de parents d'élèves de l'enseignement public en France. Cette étude a été menée auprès de 1103 parents ayant répondu volontairement (base l'Étudiant et adhérents à la FCPE), à deux semaines de la clôture des vœux qui aura lieu le 12 mars prochain, à minuit.**

**Dans cette étude, on découvre également que dans 70 % des familles interrogées, la mère porte la charge de l'orientation post-bac – avec 80 % d'entre elles déclarant une hausse de leur charge mentale, contre 53 % des pères.**

**Signe que l'orientation s'est installée en fond permanent du quotidien familial : 34 % des parents sont incapables d'estimer le temps qu'ils y consacrent chaque semaine, et 41 % abordent le sujet dès la classe de 3e.**

#### À retenir :

- **950 000 lycéens concernés par Parcoursup en 2026.**
- **77 % des parents ressentent de l'anxiété face à Parcoursup.**
- **Dans 70 % des familles, la charge de l'orientation repose principalement sur la mère** (80 % des mères déclarent une hausse de leur charge mentale, contre 53 % des pères).
- **60 % des parents redoutent une affectation insatisfaisante pour leur enfant** (première source de stress, de loin leur première source de stress. La complexité technique de la plateforme n'est évoquée que par 22 % des répondants.
- Dans ce contexte d'orientation décisive, **42 % des parents disent vivre des tensions familiales au quotidien, et un tiers d'entre eux indique que cette période perturbe leur sommeil.**
- **41 % abordent l'orientation dès la troisième**, et 37 % au moment du choix des spécialités en classe de seconde.
- **69 % des parents réalisent la procédure Parcoursup avec leur enfant ; 1 sur 5 en prend même entièrement la charge.**
- **68 % des parents participent à des journées portes ouvertes et 51 % à des salons d'orientation** pour trouver de l'information concrète et se rassurer.

« Les parents ne souffrent pas de la procédure Parcoursup en elle-même, mais de l'incertitude sur l'avenir de leur enfant. Ce besoin d'information concrète et de rencontres humaines, c'est exactement ce à quoi notre site d'information de référence, letudiant.fr et nos 120 salons tentent de répondre chaque année et ces résultats confirment à quel point ce format reste essentiel pour les familles. »

**Ariane Despieres-Féry, Directrice de la rédaction de l'Etudiant**

« Nous le constatons chaque année dans les établissements : l'orientation cristallise les préoccupations des familles bien avant l'entrée en terminale. Cette enquête met des chiffres sur une réalité que nous observons de longue date, et nous invite à penser l'accompagnement de Parcoursup autant pour les parents que pour les élèves. »

**Grégoire Ensel, vice-président de la FCPE**

### **Une charge majoritairement portée par les mères**

Dans 70 % des familles, c'est la mère qui porte principalement le sujet de l'orientation. La composition de l'échantillon de l'étude menée par l'Etudiant et la FCPE reflète directement ce constat : 88 % des répondants à l'enquête sont des femmes. Un signal qui fait directement écho aux travaux de l'Institut Montaigne\*\* où 71 % des jeunes déclaraient avoir été aidés par leur mère dans leurs choix d'avenir.

Cette répartition genrée se traduit en niveaux de stress distincts : 80 % des mères déclarent une hausse de leur charge mentale contre 53 % des pères, et 58 % craignent un refus de formation contre 36 % des hommes.

69 % des parents interrogés réalisent la procédure avec leur enfant ; 1 sur 5 en prend entièrement la charge (vœux, dossiers, lettres de motivation). Cette mobilisation s'engage tôt : 41 % des familles abordent l'orientation dès la troisième et 37 % dès le choix des spécialités en seconde.

### **Parcoursup : un stress familial installé dans le quotidien**

Parcoursup a un impact direct sur le quotidien des familles : alors que 84% des lycéens déclaraient trouver la procédure Parcoursup stressante en 2025\*\*\*, la procédure est jugée stressante pour 79 % des parents et complexe (60 %). En effet, 3 parents sur 4 déclarent une hausse de leur charge mentale (77 %) et plus d'1 sur 3 des tensions familiales (42 %), devant les troubles du sommeil (33 %).

Ce stress ne naît pas de la plateforme : seuls 22 % des parents citent sa complexité technique comme source d'anxiété. Ce qui les angoisse, c'est l'issue : 60 % redoutent une affectation non satisfaisante, devant la peur d'un refus catégorique (56 %) et l'absence totale de place (53 %).

1 parent sur 3 se dit incapable d'estimer le temps hebdomadaire consacré à l'orientation. Le sujet ne s'inscrit pas dans un créneau défini, il se distille dans les conversations du quotidien.

### **Des familles en quête de contrôle et de concret**

Face à l'anxiété, les parents ne contournent pas le système : seuls 7 % envisagent un établissement hors Parcoursup et 12 % des filières moins sélectives. Ils cherchent à reprendre le contrôle par l'information directe : 68 % participent à des journées portes ouvertes, 51 % à des salons d'orientation et 51 % échangent avec d'autres parents.

**N'hésitez pas à nous solliciter pour décrypter les résultats**

\*Méthodologie : enquête en ligne, adressée auprès de la base l'Etudiant et de la FCPE via SurveyMonkey. 1 103 répondants parents (dont 88 % de femmes et 12 % d'hommes). Le sondage a été administré du 30 janvier au 24 février 2026.

\*\* « Aspirations des 16-30 ans », Institut Montaigne, 2025

\*\*\* « Avenir : comment les jeunes se projettent-ils ? », l'Etudiant, 2025



### **À PROPOS DE L'ETUDIANT**

Depuis plus de 50 ans, l'Etudiant est le média référent de l'information sur l'orientation & la formation destiné aux 15-25 ans et leurs parents. Présent à chaque étape du parcours éducatif et professionnel, l'Etudiant renseigne les jeunes lors des 120 salons organisés en partenariat avec des acteurs institutionnels locaux partout en France. Mais aussi via son site [letudiant.fr](http://letudiant.fr) qui réunit conseils pratiques, services et articles et séduit chaque mois plus de 4,1 millions de visiteurs. Très présent également sur les réseaux sociaux, l'Etudiant interagit toute l'année avec une communauté de plus d'1 million d'abonnés.

Découvrez nos engagements RSE : [pro.letudiant/rse.fr/](http://pro.letudiant/rse.fr/)

Pour plus d'informations sur l'Etudiant, rendez-vous sur [pro.letudiant.fr/](http://pro.letudiant.fr/)

### **À PROPOS DE LA FCPE**

La FCPE (Fédération des Conseils de Parents d'Élèves), fondée en 1947, est la première et la plus ancienne fédération de parents d'élèves de France. Elle représente les parents dans toutes les instances du système éducatif (conseils d'école, conseils d'administration, conseils académiques) et sur l'ensemble du territoire hexagonal, départements ultra-marins et enseignement français à l'étranger. Elle défend une école publique, laïque et de qualité pour tous. Pour plus d'informations sur la FCPE, rendez-vous sur [www.fcpe.asso.fr](http://www.fcpe.asso.fr)

#### **Contacts presse**

##### **Zmirov Communication pour l'Etudiant**

[letudiant@zmirov.com](mailto:letudiant@zmirov.com)

Victoria Blin de Laloubie - 06 74 59 06 31

Sarah Marta de Andrade - 06 08 08 55 66

#### **Contact presse FCPE**

Laurence Guillermou - 06 82 81 40 82